

UNIDAD 18

EN LA SALUD Y LA ENFERMEDAD



¿QUÉ VAMOS A APRENDER?

OBJETIVOS:

Lograr que los alumnos puedan traducir, dialogar y debatir en LSU temas relacionados con la salud y la enfermedad.

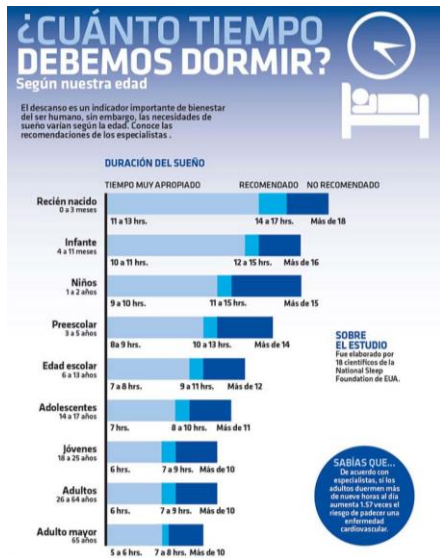
¿QUÉ VAMOS A PRACTICAR?

CONTENIDOS:

- Traducción de imágenes y textos
- Expresiones puntuales
- Configuraciones y movimientos
- Clasificadores referido a objetos
- Uso correcto de diferentes puntos espaciales.

Actividad 1

Recomendaciones para llevar una rutina diaria saludable por ejemplo:
 cantidad de horas que se debe dormir
 Alimentación balanceada
 Tratamiento alternativo de malestares comunes.



Actividad 2

Alimentación Saludable



Observa la imagen y explica las combinaciones.

En grupo elaboren un plan de alimentación saludable teniendo en cuenta las cuatro comidas y las colaciones.

Actividad 3

ENFERMEDADES

Diálogo y debate sobre afecciones del ser humano por ejemplo: cáncer, infartos, ACV,diabétes, etc.

Ampliar el vocabulario específico de cada caso.

Informarse de cómo cuidarse en el caso de las enfermedades que se pueden prevenir.



Actividad 4

ENFERMEDADES RARAS.

Buscar información y armar un esquema para luego exponer y explicar en clase sobre alguna enfermedad rara a elección de cada estudiante.



Actividad 5

CUIDARNOS Y CUIDARSE.

Leer estadísticas de afecciones comunes según la edad a causa de los malos hábitos de alimentación:

Niños

Adolescentes

Jóvenes

Adultos

Adultos mayores.

Debatir en clase sobre los cuidados, derechos y obligaciones en la salud.

MALNUTRICIÓN Y OBESIDAD se han convertido en "nueva norma"

Las tasas de malnutrición y sobrepeso están creciendo en casi todas las regiones del mundo hasta el punto de que un 44 % de los países con datos disponibles cuenta con tasas elevadas, un problema que se ha convertido en la "nueva norma" en muchas naciones, según el informe "Global Nutrition Report".

Malnutrición
Se manifiesta de varias formas en las personas:
• Problemas de crecimiento (infancia)
• Bajo peso corporal y propensión a infecciones
• Sobrepeso u obesidad (sangre con alto contenido de azúcar y colesterol)
Cerca de **800 millones** de personas tienen deficiencias calóricas.

Infancia
• Se estima que el **45 %** de las muertes de niños menores de 5 años están relacionadas con la malnutrición.
• Alrededor de **159 millones** de un total de 667 son bajos de estatura debido a malnutrición.
• **50 millones** no tienen el peso adecuado.
• **41 millones** sufren sobrepeso.
1 de 3 personas sufre alguna forma de malnutrición.
Más de **2,000 de 7,000 millones**

Diabetes
1 de 12 personas sufre diabetes.
China: tener diabetes origina una pérdida anual del 16.3 % de los ingresos.

Obesidad
Cerca de **2,000 millones** sufren esta enfermedad.
1 persona obesa en EE.UU. representa un coste agregado del **8 %** en cuidados de salud para su familia.
En África y Asia se pierde anualmente el 11 % del PIB debido a los costes asociados a la malnutrición.

¿Qué se está haciendo para paliar el problema?
• Los progresos registrados son "insuficientes" para combatir la malnutrición, especialmente en la reducción de anemia en las mujeres y en la prevención del alza de diabetes entre los adultos.
• Perú y Malawi han logrado aumento de los niveles de lactancia y reducción de la anemia.
• Jamaica ha mejorado en reducción de sobrepeso.

Objetivos mundiales 2025
✓ Reducir la anemia en mujeres en edad reproductiva en un **50 %**
✓ Reducir en un **30 %** los bebés nacidos con poco peso.
✓ Elevar en un **50 %** la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
✓ Reducir en un **30 %** el consumo de sal entre adultos.
✓ Para cumplirlos, es necesario llevar las contribuciones globales, las cuales por el déficit de financiación es de **70,000 millones de dólares**.

El informe se basa en datos de 120 países.
Fuente: Global Nutrition Report 2016, elaborado por el International Food Policy Research Institute.

El hambre en el mundo



1 de cada 9 personas = 795 Millones de personas, no tienen suficientes alimentos para llevar una vida saludable y activa.

GRAN PARTE DE LA POBREZA ALIMENTARIA ESTÁ PRESENTE EN PAÍSES EN DESARROLLO



12.9% padece desnutrición



CRUZ ROJA MEXICANA DELEGACIÓN ESTADAL CHIAPAS



Cada año **3.1 millones** de niños mueren por nutrición deficiente



1 de cada 6 niños = 100 Millones de personas presentan niveles más bajos de lo normal

OTRAS CAUSAS

32.120 seroposivos marioneta en 2014, según datos del MSP y el INE

75% de los muertos son mayores de 65 años.

535 Paro cardíaco
La razón por la que el corazón deja de latir puede deberse a varias causas: enfermedades cardíacas congénitas, drogas, medicamentos, esfuerzo físico extremo.

848 Diabetes
Corresponden al 3% del total.

472 Insuficiencia renal
Quiénes son adultos mayores, tienen diabetes o enfermedad cardíaca integran el grupo de riesgo de padecerla.

722 Trastornos mentales
Producen el 2,2% del total de las muertes. Están incluidos los trastornos del humor, la esquizofrenia, el retraso.

62 Desnutrición
Otras 66 lo hicieron por hiperalimentación y obesidad.

60% de las muertes son por enfermedades crónicas causadas en la mayoría por mala alimentación, el tabaquismo, alcoholismo o sedentarismo

